

## 練氏源流概述

古代先賢東不訾者，係伏羲氏之後，虞舜帝七友之一，其第六十四代嗣孫東何公於唐朝貞觀年間，任總管府錄事參軍，智勇兼備，奉詔助李勣將軍出征高麗國（今稱韓國）獻火攻戰術，破南蘇羅城，厥功甚偉，上嘉其精練軍戎有方，賜姓練，並封岐山侯，以示獎勵，何公因而成爲受姓之第一世始祖，世居河南省河內縣，爲當地望族。

何公生舜麒，舜麟兩子，舜麒生友欽、友明、友文、友思四子，其中友明公遷福建省之建寧（唐稱建州府），傳至第二十二世詔嘉公（字子善）遷江西省新淦縣之三洲，又傳至第二十八世淵文公（字豪）授寧化教諭，適贛寇蔡五九作亂，陷寧化城，豪公率眷沿山區走避，途經福建武平縣象洞鄉洋貝村，覺該地山水清秀，景觀奇佳，遂卜居焉。又友欽公一系，傳至第十八世詩言公，則遷居河南省之永城縣。

豪公生五子，名成孝、成忠、成曾、成孟、成顏，依輩份順序，均稱第二十九世祖，嗣後成孝、成忠兩公仍居武平象洞，成顏公返新淦故里，成曾、成孟兩公遷往何處則不詳。

成顏公一系傳至第五代（何公起第三十三世），其中有子寧公者，於明朝洪武乙丑欽點榜眼，官至左都御史，後因燕王棣發兵陷南京篡位，建文帝失蹤，而子寧公忠於舊主，

不屈，被磔死，禍連九族，親屬四散逃避，不知所往。迄清朝乾隆四十一年，上念子寧公爲主殉節，義烈可嘉，予以追表忠貞，練族清譽始得恢復。

成孝公一系傳至第三代表（何公起第三十一世）文一郎、文四郎、文五郎等三公，爲求自我發展，分別遷往廣東省東部地區，其中文四郎公本名文昭，號念一郎，字九華，後改名元龍，於明朝洪武初年落基興寧縣龍歸洞甘磚村，特意建白香爐祖祠，以便後人追思。

元龍公一系傳至第十三世（何公起第四十五世）福日公由廣東省興寧縣遷同省之惠陽縣（古稱歸善）白花鎮之黃謨（茆）嶺村，再傳至第十七世粵文公，遷同鎮之白芒花墟西郊，建城堡式圍龍屋，可供後世子孫近千口集居之需，並於祠堂上廳書聯語曰：「教子孫曰勤日儉；傳後世惟讀惟耕」。

豪公後之另一系傳至十七世（何公起第四十四世）蕃榜公字在君，於清朝嘉慶年間，率兆科、恭科兩子及族親四十餘人，由福建武平渡海至臺灣省臺北縣石門鄉乾華村定居，迄公元一九七一年（即中華民國六十年）該村被政府徵爲第一座核能發電廠之建築用地，族親百餘戶，遂分道他遷，臺灣地區碩果僅存之傳統式同一姓氏集居之村落，從此消失，就保留民族文化古跡言，不禁吁噓惋惜！該村拆除後，族人於原鄉茂林社區建鋼筋水泥兩

層式宗祠一座，以供後世子孫祭祀，永懷祖德。

根據練詩論宗親所提之練氏新舊族譜序言四篇中記載，以及演明親身見聞所得，我練族支系蕃衍遍及河南省之河內、永城、江西省之新淦、瑞金、萬安、遂川、福建省之建寧、武平、同安，廣東省之平遠、興寧、紫金、連平、惠陽、陸豐、雲浮、新興、信宜、四會、從化、番禺、中山，海南之儋縣，廣西省之蒼梧、柳州，臺灣省之臺北、苗栗、臺中、高雄、屏東、基隆、宜蘭、花蓮，以及河北、浙江、貴州、四川諸省。祇因經歷年代久遠，播遷頻繁，各地宗親所屬族系與正確世別頗難一一查出，尚祈各宗親族長有所補正之。

憶我練族子孫，自子寧公之後，多不欲求官顯達，以致寂然於世，所幸均能恪遵「忠孝節義，守份守法」之遺訓，牢記「岐山世澤，淦水家聲」之光榮族史以自勵，亦足告慰諸先祖在天之靈矣。

（本文曾在一九八四年夏分別刊於「居台練氏宗親通訊錄」及「惠州同鄉會會刊」）